

Posílení zdravotní gramotnosti

Alena Riegerová

Krajský úřad Libereckého kraje

odbor zdravotnictví

16. dubna 2026

Ideathon 2026

KDO jsme? KDE pracujeme? O CO nám jde?



- **Staráme se o dostupnou a kvalitní zdravotní péči v LK**
- **Najdete nás v libereckém mrakodrapu U Nisy s novou náplavkou, ne na radnici!**
- **Cíl: zdraví občané aktivní v péči o sebe = největší bohatství kraje**

Vycházíme z dat o struktuře obyvatel

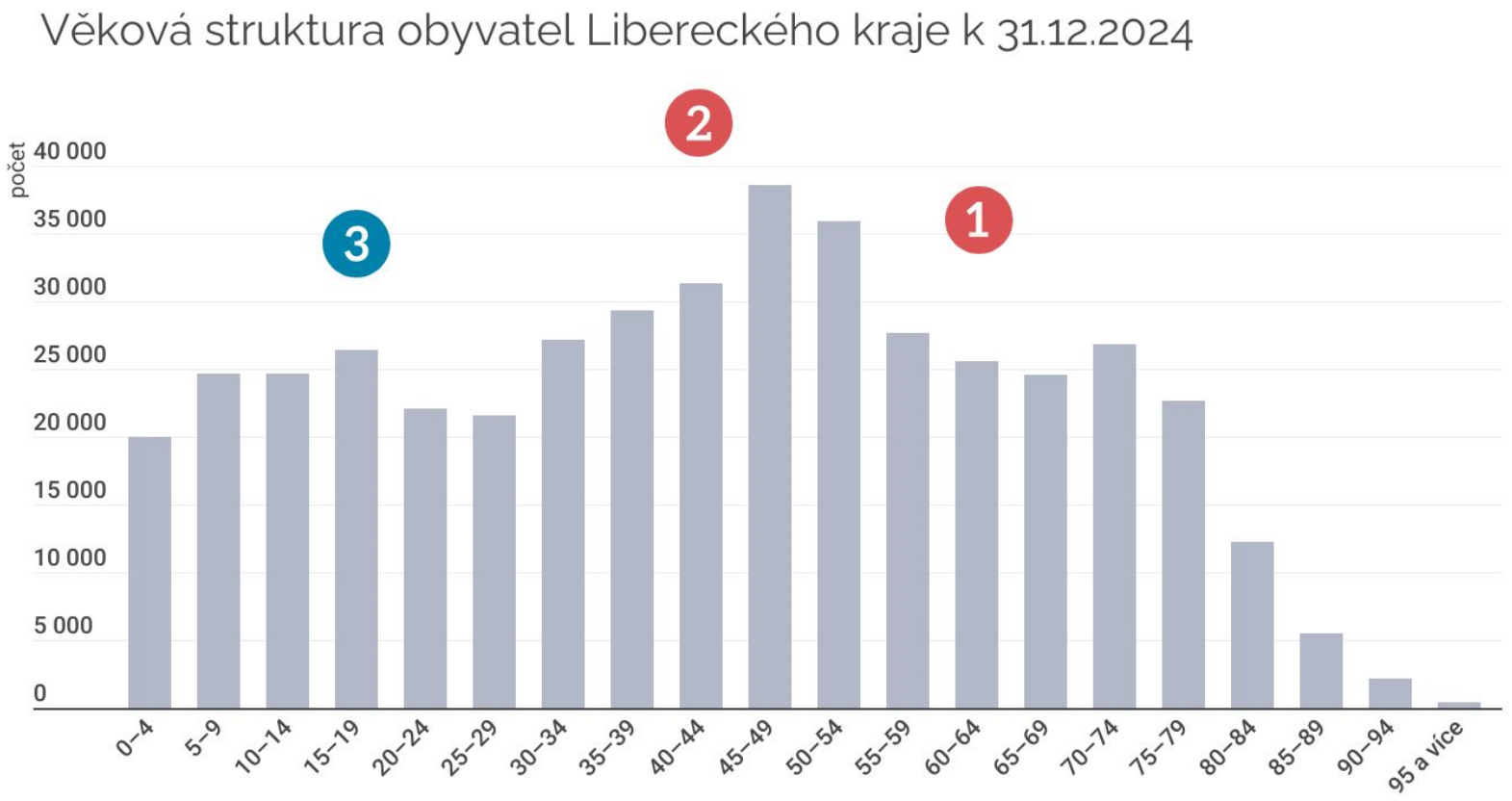


Prodlužuje se věk dožití, ale lidé jsou hodně nemocní!
Co nás/vás čeká v následujících desetiletích?



Liberecký kraj	k 31. 12. 2020	k 31. 12. 2024	k 1. 1. 2030	k 1. 1. 2040	k 1. 1. 2050
Obyvatelé ve věku 65+	90 819	94 452	98 605	111 667	126 743
Obyvatelé ve věku 75+	34 098	43 069	52 346	56 422	66 194
Obyvatelé ve věku 85+	7 791	8 195	11 219	20 413	20 790

Vycházíme z dat o struktuře obyvatel



Vaši rodiče "Husákovy děti" **(2)** se během 10-15 let přesunou do věku 65+,
což znamená prudký nárůst nemocnosti v souvislosti s chorobami vyššího věku a seniorů
(prožíváme příliš mnoho let v nemoci).

Vaše generace **(3)** se během 10 - 15 let stane generací střední,
která musí zajistit své rodiče ve stáří a v nemoci.

Staňte se hrdiny vašeho příběhu a zastavte předpověď do r. 2050! Co by vás čekalo?



rodiče i vy se dožijete vyššího věku než dnešní generace, **ALE!** Co hrozí, pokud se nic nezmění?:



nárůst o 32% náhlých srdečních selhání,

nárůst o 36% onkologických onemocnění (rakovina),

nárůst o 12% cukrovky,

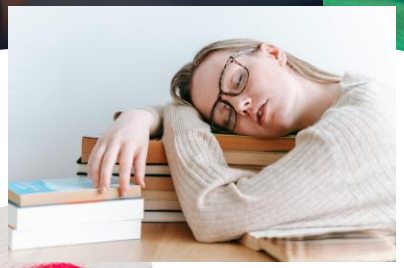
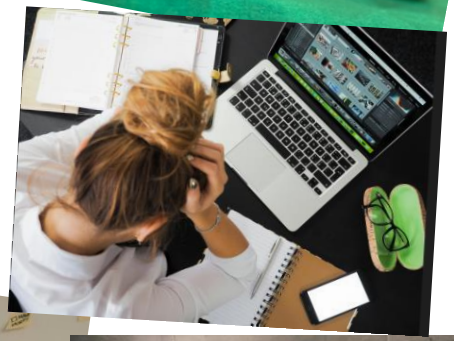
nárůst o 86 % Alzheimerovy nemoci.

JAK VYPADÁ DNEŠNÍ ŽIVOTNÍ STYL?







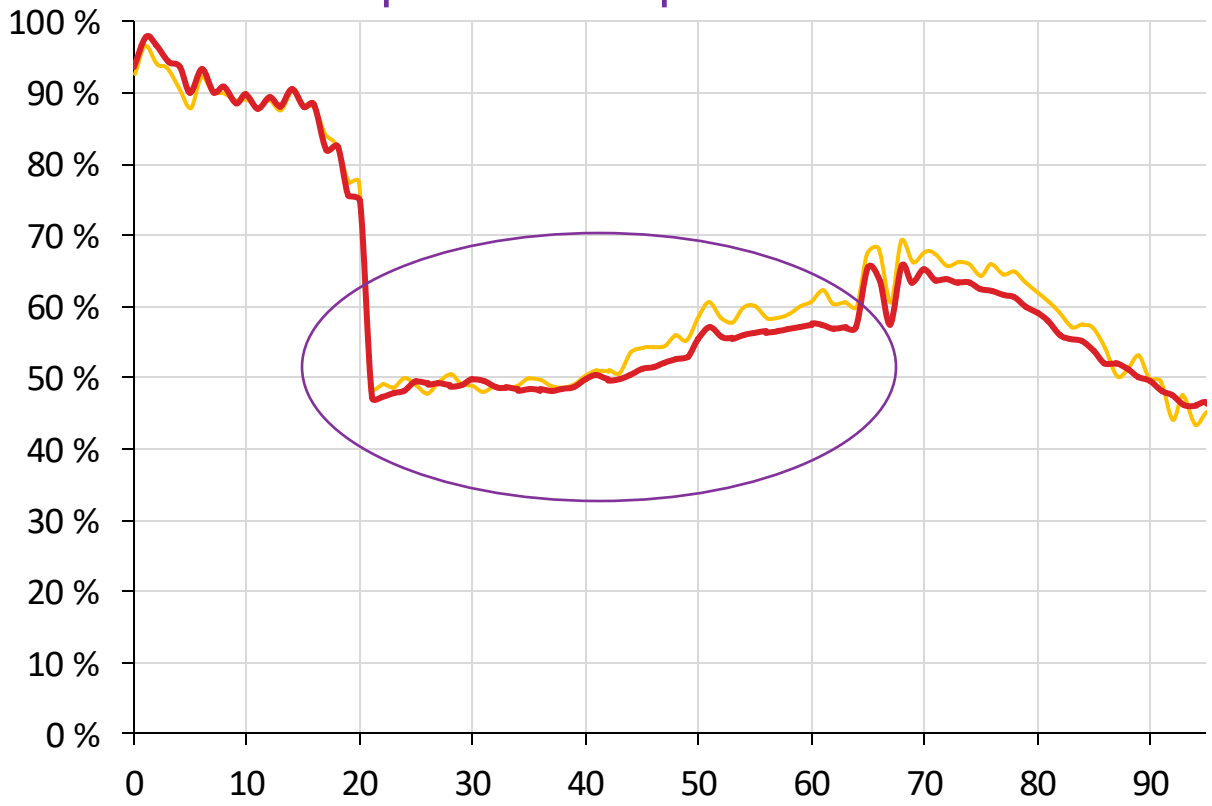







Pomoc státu - preventivní prohlídky u praktického lékaře

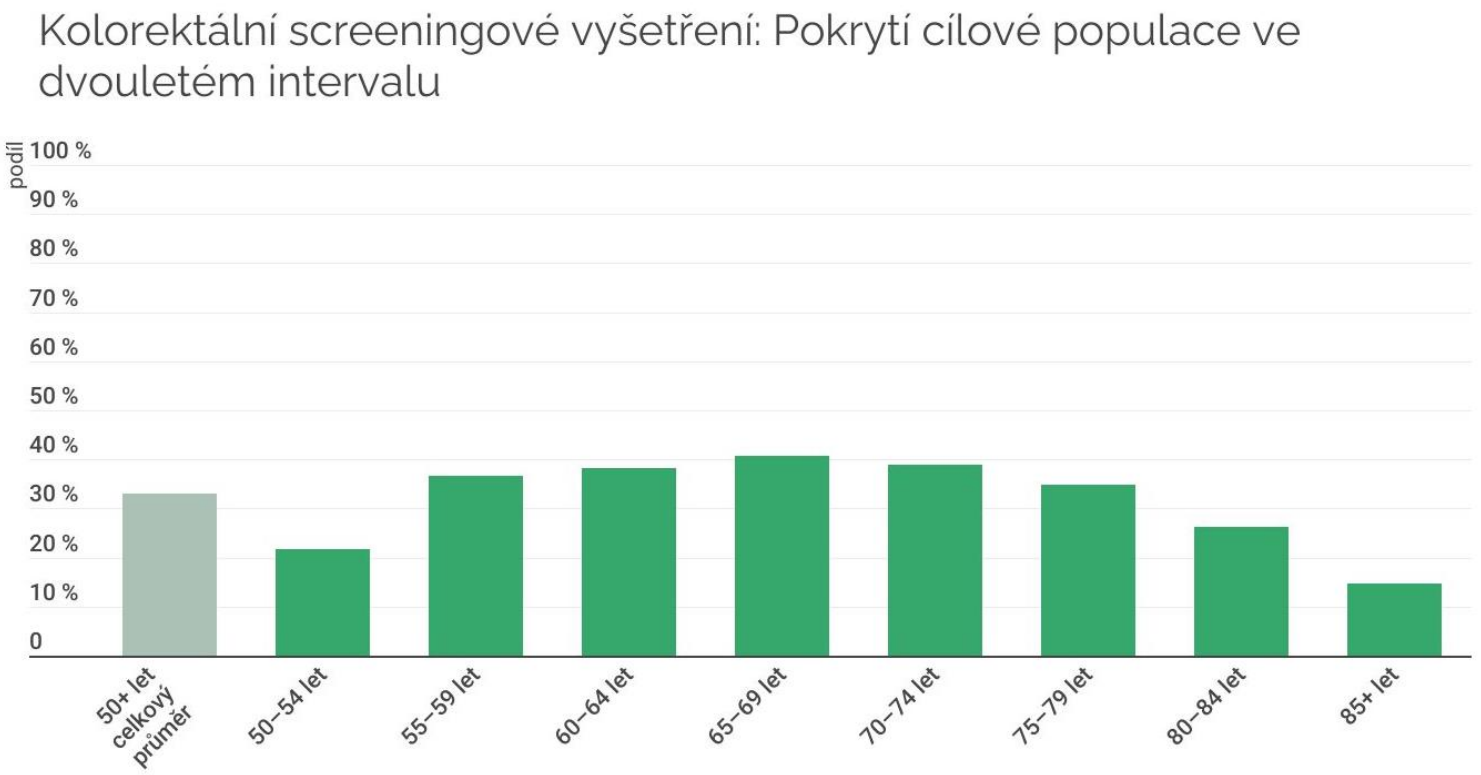
Podíl obyvatel ČR vs. LK daného věku (2024), kteří v průběhu předchozích dvou letech (2023/2024) absolvovali preventivní prohlídku u praktického lékaře:



50-60%

Není to málo?!

Pomoc státu – screeningové programy pro prevenci nádorových onemocnění (a nejenom nádorů)



- Stále se významná část občanů screeningových programů neúčastní a riskuje tak záchyt nádorového onemocnění **v pokročilém stadiu**, s nižší šancí na úplné vyléčení.
- Příklad: účast na screeningu nádorů tlustého střeva a konečníku (osoby ve věku 50 a více let):
  Účast pouze 33 % v LK a 31 % v celé ČR.

PROČ?!

Vyšetření je jednoduché, zdarma, u každého praktického lékaře!

Pomozte nám udělat „něco“, aby se předpověď nesplnila!

Jak na to?:

- navrhněte cokoliv, **co povede k posílení zdravotní gramotnosti (ZG)**, především dětí, jejich rodičů a mladých osob,
- **najděte způsob, aby si lidé uvědomili, že o jejich zdraví se musí starat sami a musí to dělat správným způsobem.**



Co je to zdravotní gramotnost?

Jak vypadá zdravotně gramotný člověk?

Zdravotně gramotný člověk = je schopen orientovat se v informacích, snadno se dostane k ověřeným informacím, rozumí informacím a chápe jejich význam, umí informace zpracovat, vyhodnotit jejich rizika, **a hlavně je využívá ve prospěch svého zdraví.**

Jaké to mohou být informace?:

- **z oblasti zdravotní péče** (orientace v systému zdravotních služeb, nároku na vyšetření apod.),
- **z oblasti prevence nemocí** (na jaké preventivní programy mám nárok ze zákona, co si mohu zaplatit apod.),
- **z oblasti podpory zdraví** (cíleno především na zdravý životní styl, na další faktory, které ovlivňují zdraví jako např. reklama apod).

Jaký výsledek chceme?

Takový výsledek,
který prostřednictvím zvýšení zdravotní gramotnosti
změní vaši budoucnost.

- ✓ **originální**
- ✓ **kreativní**
- ✓ **atraktivní**
- ✓ **inovativní**
- ✓ **reálný**
- ✓ **Co zaujme svým provedením cílovou věkovou skupinu**



Rádi s vámi budeme spolupracovat!

DĚKUJEME ZA POZORNOST



Liberecký kraj

ZDRAVÝ LIBERECKÝ KRAJ